

HIV I AIDS

O życiu decydują chwile



Co to takiego HIV i AIDS?



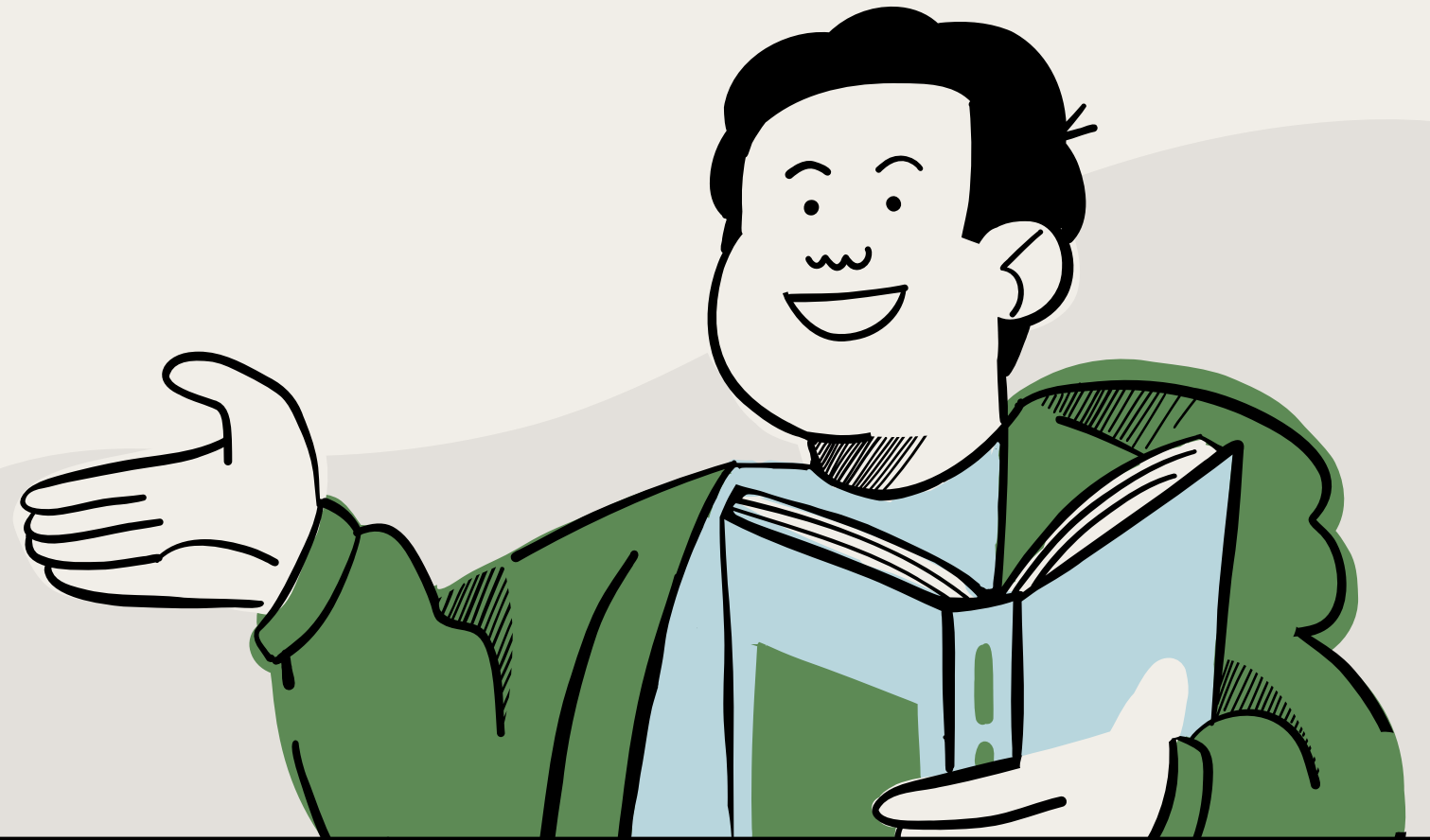
HIV

Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie człowieka znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Jeśli nie zrobi się testu diagnostycznego można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się zakażeniu.

AIDS

Nieleczone zakażenie HIV prowadzi do rozwoju AIDS, czyli zespołu nabytego braku odporności. AIDS do końcowy etap **nieleczonego** zakażenia HIV. W tym schorzeniu dla człowieka stają się niebezpieczne drobnoustroje, w normalnych warunkach nieszkodliwe, bo układ odpornościowy jest uszkodzony.

Jak może dojść do zakażenia HIV?



1.KONTAKTY SEKSUALNE

Prezerwatywy znacznie zmniejszają ryzyko zakażenia HIV, jeśli są spełnione następujące warunki: jest dobrej jakości, została właściwie założona, nie pękła i nie zsunęła się.

2.PRZEZ KREW

Gdy zakażona krew dostanie się na skórę, która jest uszkodzona, na błonę śluzową np. do oka, nosa, jamy ustnej lub zostanie wstrzyknięta podczas używania wspólnych z innymi igieł i strzykawek np. do podawania środków odurzających

3.PODCZAS CIĄŻY, PORODU LUB KARMIENTA PIERSIĄ

W czasie ciąży, porodu lub karmienia piersią wirus może przenieść się z zakażonej matki na dziecko.
Kobiety planujące ciążę lub będące w ciąży powinny wykonać test w kierunku HIV

Jak uchronić się przed zakażeniem wirusem HIV?



1.UŻYWANIE
PREZERWATYW

2.REGULARNE BADANIA

3.UNIKANIE
NARKOTYKÓW I UMIAR
W PICIU ALKOHOLU

4.OSTROŻNE
WYBIERANIE SALONU
TATUAŻU I PIERCINGU



HIV nie przenosi się przez



- Drogę pokarmową przez żywność
- Dotykanie klamek, używanie tych samych telefonów, sprzętu komputerowego itp., używanie ręczników i grzebieni w salonach fryzjerskich
- Korzystanie z basenów publicznych
- Pocałunek lub uścisk, gdy nie dochodzi do ekspozycji na krew lub inne płyny ustrojowe
- Ugryzienia owadów
- Korzystanie z tej samej toalety

Główne objawy

Ośrodkowy układ
nerwowy

- złe samopoczucie
- bóle głowy
- neuropatia

Problemy żołądkowe

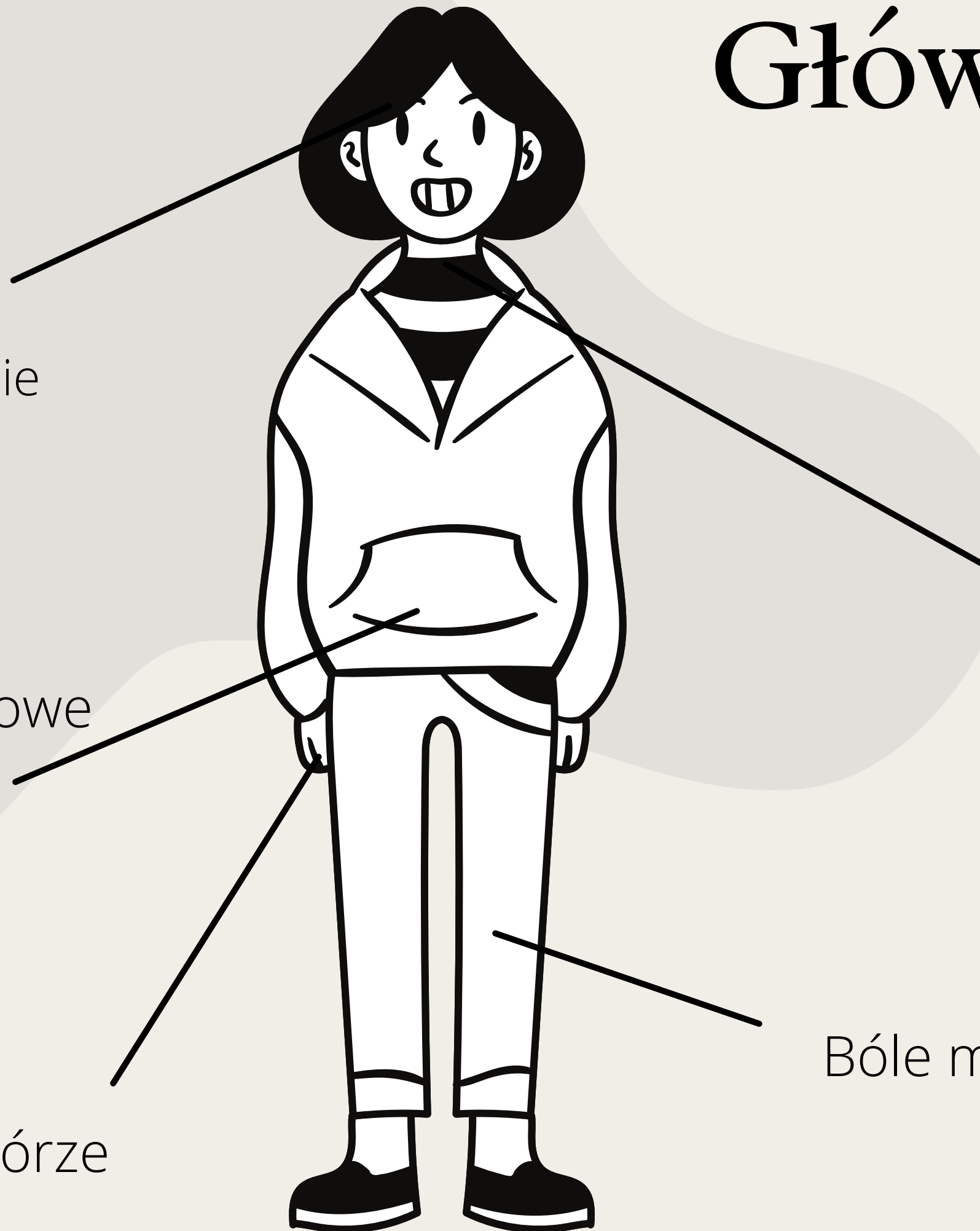
- nudności
- wymioty

wysypka na skórze

Usta i przełyk

- owrzodzenia
- pleśniawki

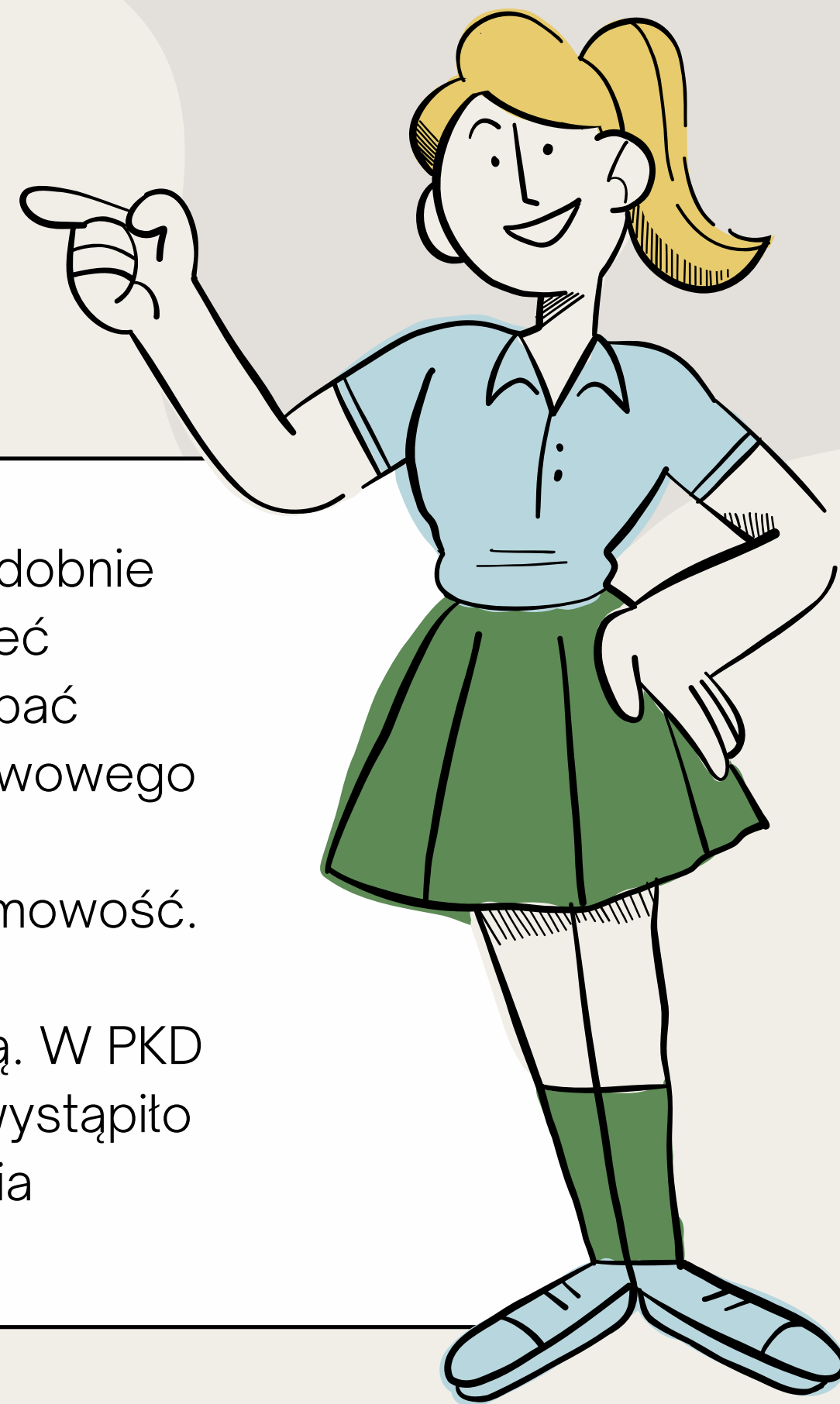
Bóle mięśni



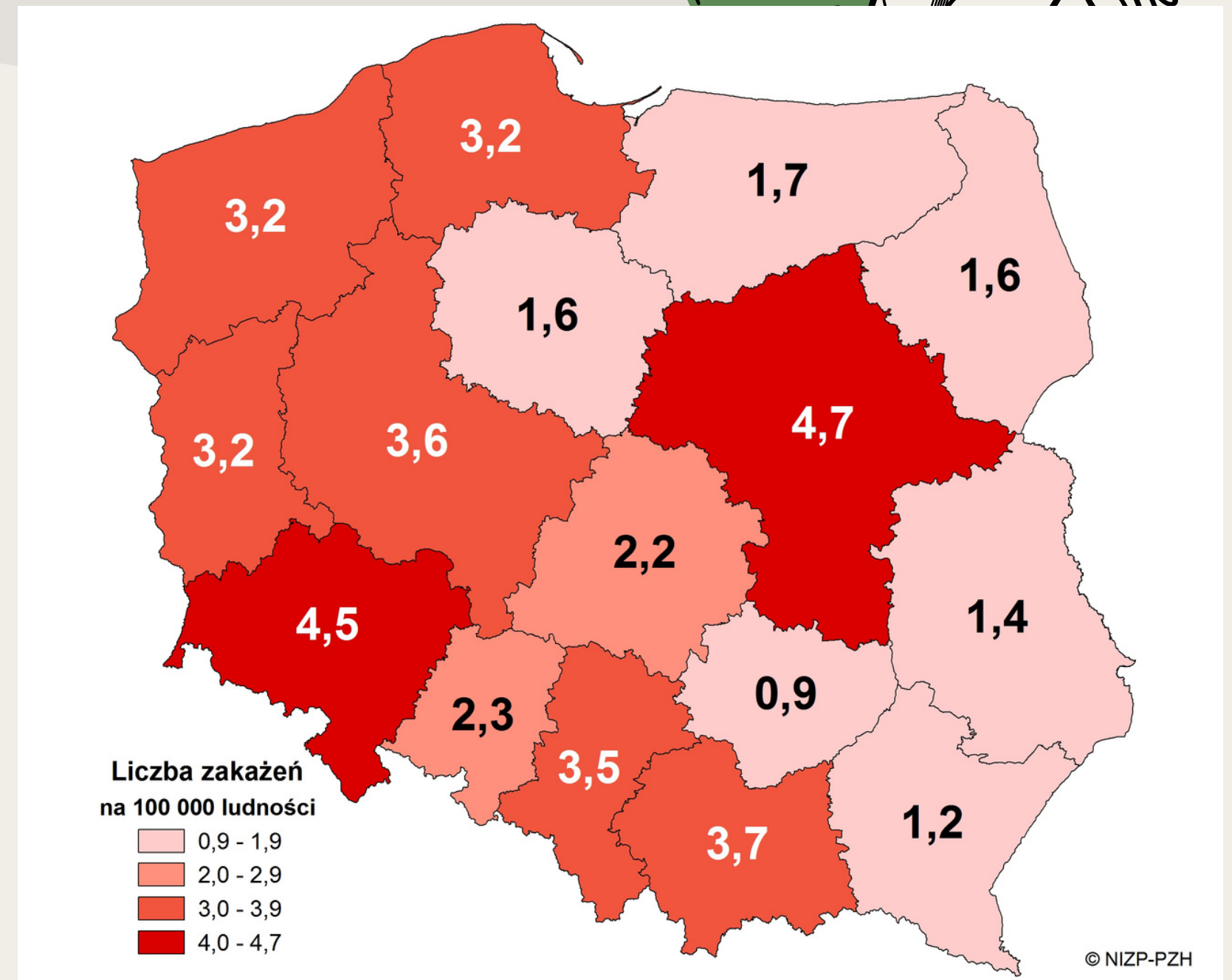
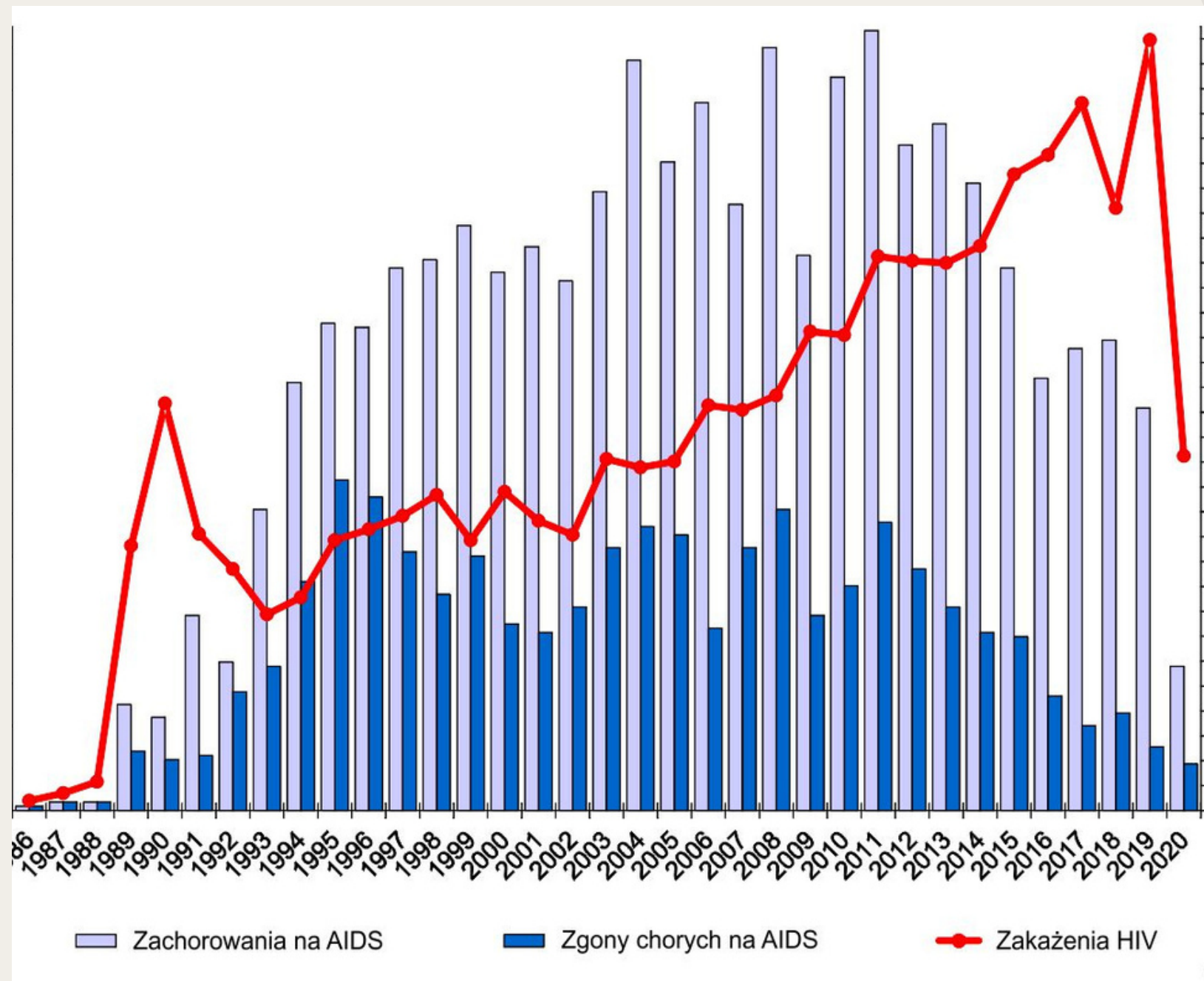
Dlaczego warto zrobić test na HIV?

Dzięki regularnie przyjmowanym lekom osoby zakażone HIV mogą żyć podobnie długo, jak ludzie niezakażeni, mogą też prowadzić podobny tryb życia, mieć dzieci, pracować. Osoba, która wie, że jest zakażona HIV, ma szansę zadbać o swoje zdrowie i swoich bliskich, uchronić przed rozwinięciem pełnoobjawowego AIDS.

Badając się w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym zachowujesz anonimowość. Nie musisz podawać swojego imienia i nazwiska, czy innych danych, ani przedstawiać żadnych dokumentów. Trzeba być jednak osobą pełnoletnią. W PKD można porozmawiać z doradcą, który pomoże ustalić, czy rzeczywiście wystąpiło ryzyko zakażenia i potrzebne jest badanie. Doradca odpowie też na pytania dotyczące HIV i AIDS oraz innych chorób przenoszonych drogą płciową.



Statystyki zakażeń HIV i AIDS w Polsce





Źródła:

wwwold.pzh.gov.pl
aids.gov.pl