



*Nie walczysz sam*

04.02.22

*Światowy  
dzień chorych  
na raka*





02.04.22

01

# *Historia*

---



# Światowy dzień raka, co to?

---

Święto obchodzone 4 lutego, ustanowione na Światowym Szczycie Walki z Rakiem zorganizowanym pod egidą prezydenta Francji i dyrektora generalnego UNESCO w lutym 2000 roku w Paryżu. Na spotkaniu przyjęto Kartę Paryską, w myśl której rządy krajów świata, które ją podpisały, zobowiązały się do stworzenia programów zapobiegających i metod leczenia chorób nowotworowych.



# Historia światowego dnia raka

## *Powstanie święta*

Święto zostało  
ustalone podczas  
szczytu walki z  
rakiem w Paryżu

2000

## *UICC*

*(International Union Against Cancer)*

Dzień walki z  
rakiem jest  
organizowany pod  
egidą  
Międzynarodowej  
Unii walki z rakiem

2005

## *SPZZLO Warszawa*

Realizowane są  
praktyki raka  
szyjki macicy i raka  
piersi, a od 1.01  
powstał Pakiet  
Onkologiczny

2015

## *Dni otwarte*

Z powodu święta  
wiele ośrodków  
onkologicznych  
informuje o dniach  
otwartych by  
skorzystać z badań  
profilaktycznych

2019

# Profilaktyka raka



## *Zdrowa dieta*

spożywanie 3-5 porcji dziennie warzyw i owoców wykazuje silny efekt ochronny w stosunku do nowotworów



## *Prewencja farmakologiczna*

oznacza podawanie substancji, których mechanizm działania prowadzi do obniżenia ryzyka zachorowania na nowotwory złośliwe



## *Badania diagnostyczne*

USG i mammografia służą wykrywaniu różnych zmian w piersiach, zwłaszcza zmian nowotworowych

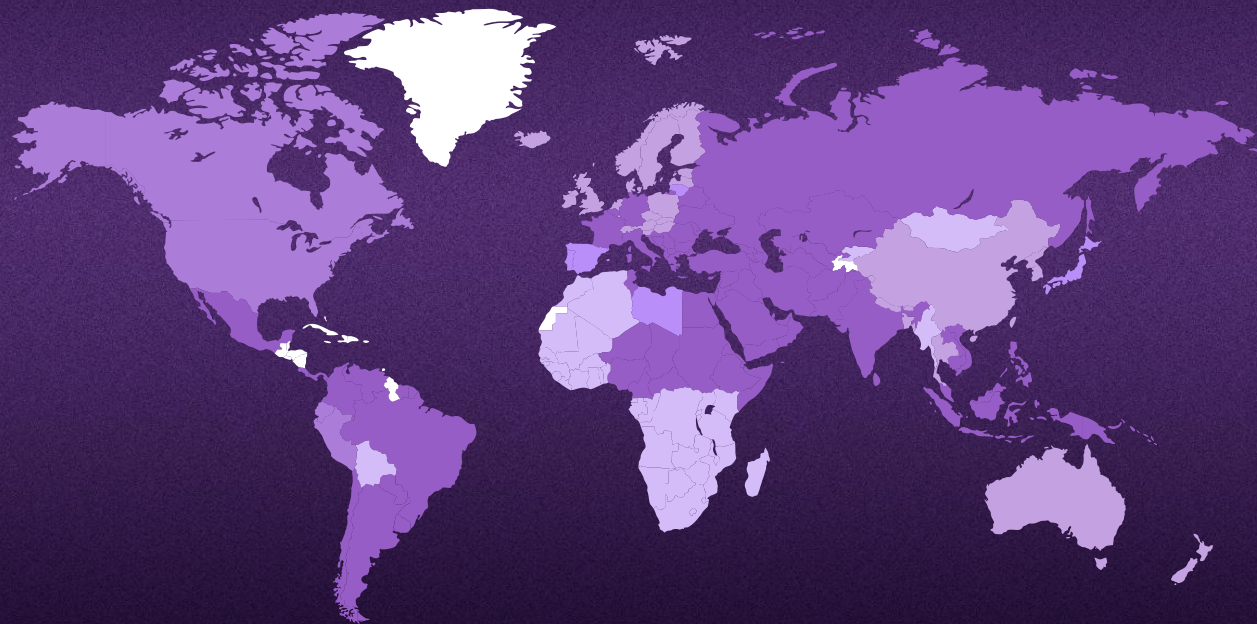


## *Zmiana trybu życia*

Osoby nie palące, unikające otyłości, sprawne fizycznie z odpowiednią dietą mają niższe ryzyko na chorobę, nie tylko raka

# Śmiertelność z powodu raka

- Piersi
- Płuc
- Jelito Grube
- Żołądek
- Wątroby
- Brak danych



# Czynniki ryzyka

## *Tytoń*

Według szacunków naukowców, w krajach rozwiniętych 25-30% wszystkich zgonów spowodowanych chorobą nowotworową ma związek z paleniem tytoniu

## *Niezdrowa dieta*

Otyłość jest udokumentowaną, ważną przyczyną zachorowalności i umieralności na raka. W krajach zachodnich stanowi drugi po paleniu tytoniu czynnik rozwoju chorób przewlekłych, np. cukrzyca

## *Alkohol*

Spożywanie alkoholu zwiększa ryzyko rozwoju wielu nowotworów złośliwych, zwłaszcza raka jamy ustnej, gardła, krtani, przełyku, raka piersi i raka wątroby

## *Ekspozycja na UV*

Intensywne nasłonecznienie w wyniku bezpośredniego wpływu mutagennego na komórki naskórka, może prowadzić bowiem do powstania wielu nowotworów skóry

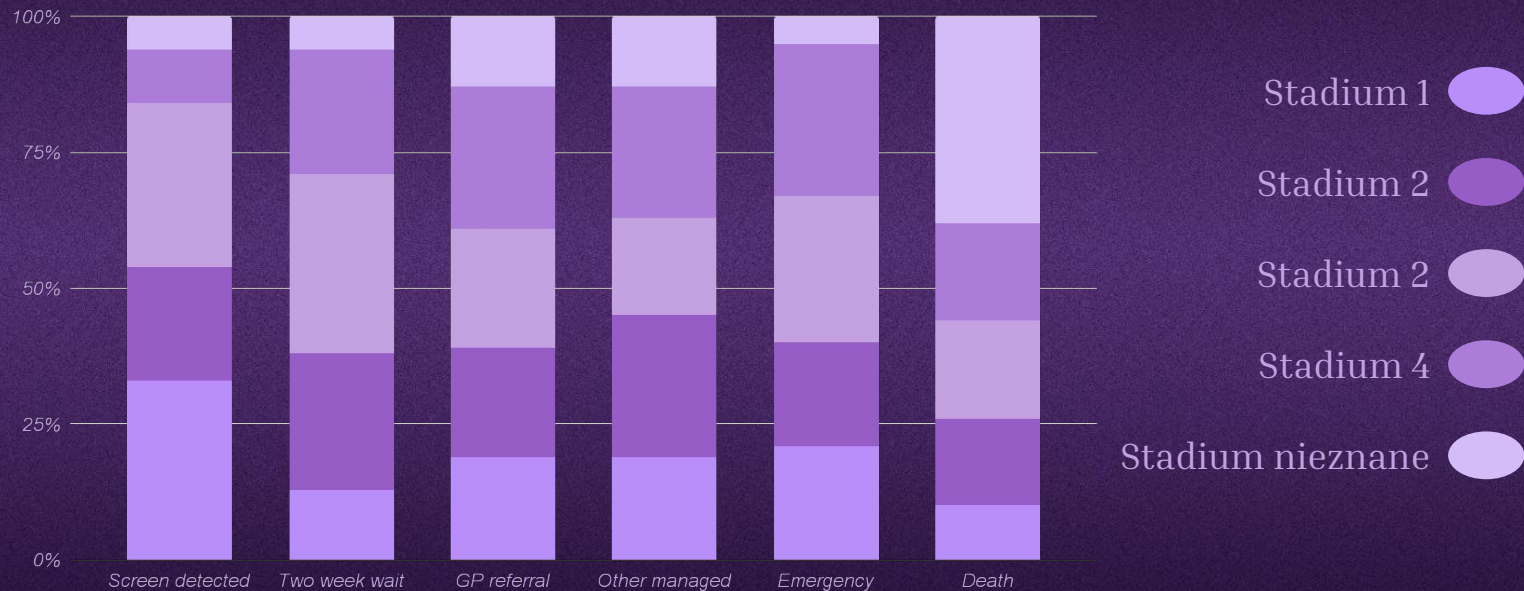
## *Wirusy*

Wiele wirusów jest związanych z powstawaniem nowotworów złośliwych. Około 18% nowotworów w populacji światowej przypisuje się zakażeniom wirusowym, bakteryjnym i pasożytniczym

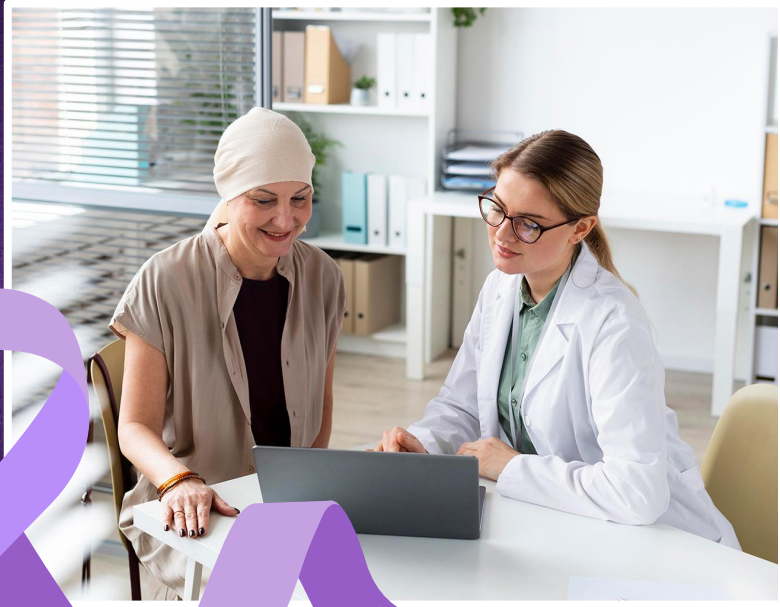
## *Azbest*

Zgodnie z przewidywaniami, w ciągu kolejnych 10-20 lat w UE nastąpi wzrost liczby zachorowań na międzybłoniaka złośliwego opłucnej, wywołanego stosowanym w przeszłości azbestem

# Jak i kiedy jest diagnozowany?







02

Statystyki

# Dzisiaj vs. 2030



14m

Nowe przypadki  
raka w 2021



21.7m

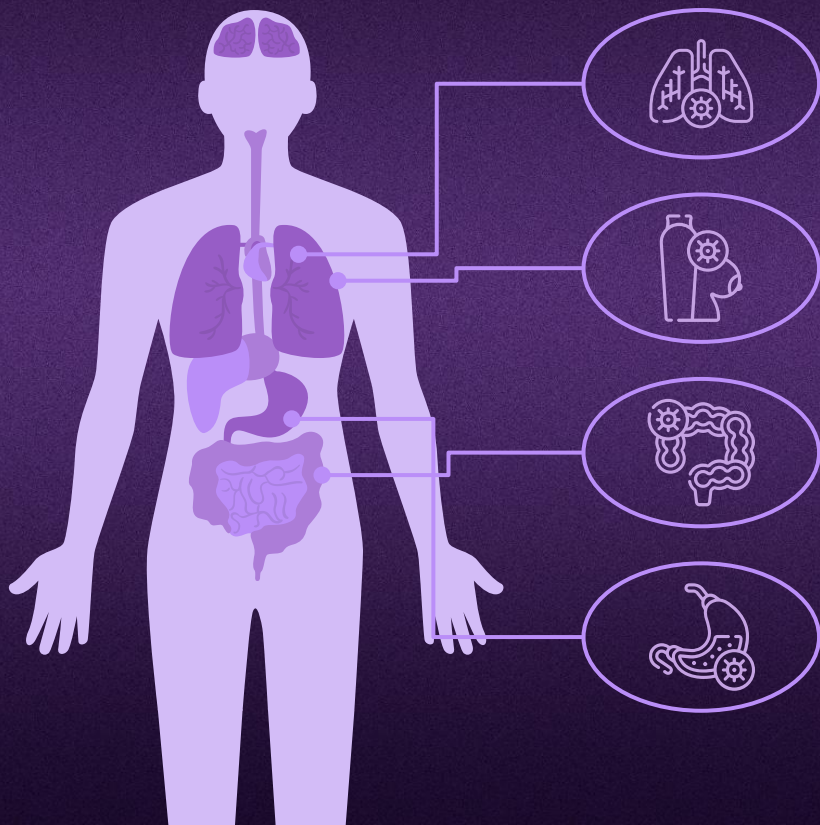
Przewidywane  
w 2030

*We believe in you*

# Statystyki przeżycia

<i>Typy raka</i>	<i>Wczesne wykrycie</i>	<i>Późne wykrycie</i>
Rak okrężnicy	91%	11%
Rak płuc	49%	3%
Rak pęcherza	92%	6%
Rak nerki	90%	10%
Rak prostaty	99%	32%
Rak piersi	98%	27%

# Najczęstsze nowotwory



*Płuc*

to jeden z najczęstszych i najgorzej rokujących nowotworów złośliwych

*Piersi*

jest to nowotwór złośliwy powstający z komórek gruczołu piersiowego

*Jelita grubego*

przez długi czas może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów

*Żołądka*

Objawy pojawiają się w stadium zaawansowanym



8,800,000

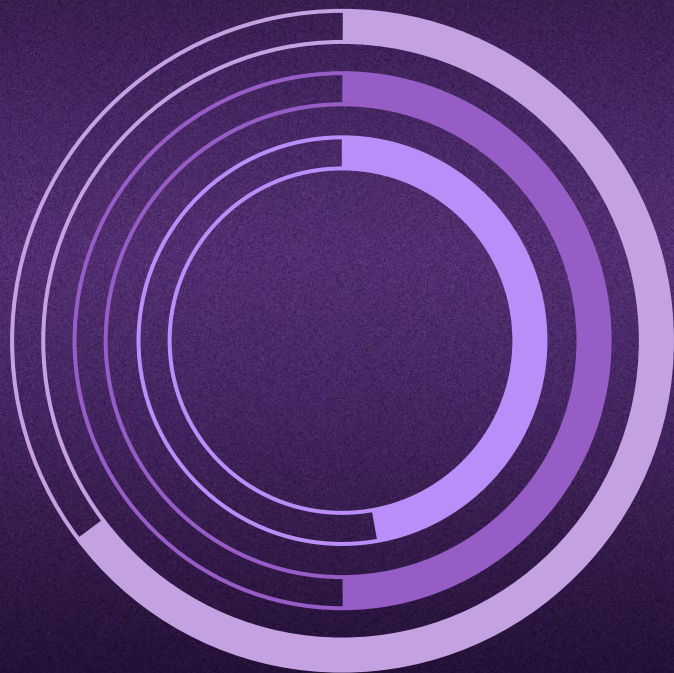
---

Ilość osób umierających na raka każdego roku



02.04.22

# Powszechne zabiegi



*Operacje*

Najczęściej diagnostyczne i profilaktyczne

65%

*Radioterapia*

X-Ray

50%

*Leki*

46%

# Motywy światowego dnia raka

<i>Rok</i>	<i>Motyw</i>
2019-2021	Jestem i będę
2016-2018	Możemy. Ja mogę
2015	Nie ponad nami
2014	Obal mity
2013	Mity na temat raka. Poznaj fakty
2012	Zróbmy coś razem
2010-2011	Rakowi można zapobiec

# Poznaj wstążki



*Wszyscy*



*Piersi*



*Tarczycyca*



*Pęcherz*



*Kości*



*Jajnik*



*Szyjka  
macicy*



*Prostata*



*Jądra*



*Płuca*



# Dziękuję za uwagę

## *Zdjęcia:*

- Woman with skin cancer talking with her doctor II
- Woman with skin cancer talking with her doctor III
- Portrait of middle aged woman with skin cancer
- Portrait of smiley female health worker
- Close up on health worker
- Medium shot doctor with stethoscope

